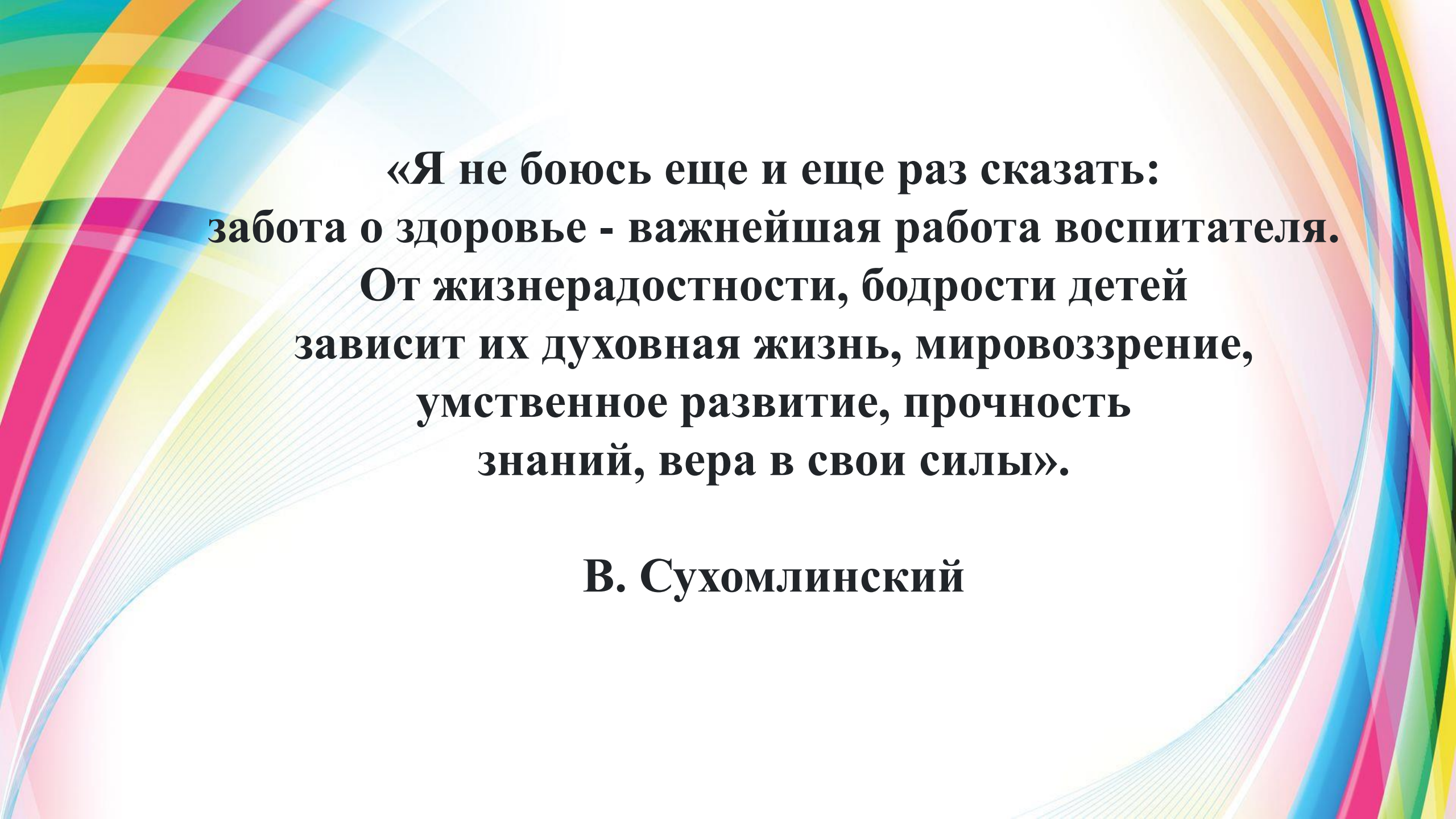


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Теремок» г. Николаевска

**Нетрадиционные игровые пособия для
использования в работе по укреплению
здоровья детей
(выступление с элементами мастер-класса)**

Подготовила: воспитатель в.к.к.
Сундукова Н.А.

Николаевск 2026 г.



**«Я не боюсь еще и еще раз сказать:
забота о здоровье - важнейшая работа воспитателя.
От жизнерадостности, бодрости детей
зависит их духовная жизнь, мировоззрение,
умственное развитие, прочность
знаний, вера в свои силы».**

В. Сухомлинский

Актуальность

Основной задачей дошкольных учреждений является оздоровление, обеспечение разностороннего физического развития ребёнка. Но не секрет, что в детском саду и дома дети большую часть времени проводят в статическом положении (за столами, у компьютеров и т.д). В последнее время в детских садах увеличивается количество детей, имеющих нарушения опорно - двигательного аппарата.

Задача педагогов и родителей: личным примером демонстрировать здоровый образ жизни и научить детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье.

Двигательная деятельность детей, прежде всего, должна быть содержательной и интересной. И не последнюю роль в создании двигательной активизации играет нестандартное физкультурное оборудование.

Цель: создание условий для укрепления здоровья детей дошкольного возраста через использование нестандартного спортивного игрового оборудования средствами здоровьесберегающих технологий.



Пособия для развития мелкой моторики



Игры с прищепками

Настольный пальчиковый футбол





Собери шарики

Цветные резиночки



Нейропсихологические пособия



Кинезиологические мешочки («живые мешочки»)

Нейрозарядка

«Послушные пальчики»





Балансир для рук

Сенсорная доска



Межполушарное развитие.

Набор «Пиши-стирай»



Нейролабиринты



Пособия для дыхательных упражнений

Аэрофутбол



Ветерок

Пособие

«Игры с мячом»



Пособие «Веселый кубик»



Пособие «Подвижный цветок»



The background features a series of vibrant, overlapping, curved lines in shades of blue, green, yellow, orange, and pink, creating a sense of motion and energy. These lines are set against a light, airy background with subtle, fine-lined patterns that radiate from the center, adding depth and texture to the overall design.

Спасибо за внимание!