**Сценарий спортивного праздника**

**"Мы здоровью скажем- Да!"**

**для детей 3-5 лет и их родителей.**

**Цель:** привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом, оказывающие эффективное влияние на повышение уровня физического воспитания детей.

**Задачи:**

Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям.

Развивать творческую активность, инициативу, коммуникативные способности.

Формировать познавательную активность.

Совершенствовать двигательную деятельность детей, обогащение двигательного опыта детей.

Развивать физические качества детей: ловкость, выносливость, быстроту, силу.

Позабавить детей, доставить им удовольствие.

Обеспечить физическое и психическое благополучие.

Интеграция образовательных областей:

• Физическое развитие;

• Социально- коммуникативное развитие;

• Познавательное развитие;

• Речевое развитие;

**Оборудование:** мячи, кегли, , обручи, корзины, гимнастические палки – 2 штуки, обручи – 2 штуки, пирамидки большие – 2 штуки.

**Участники:** вторая младшая группа «Ромашки» и средняя группа «Одуванчики» и их родители.

**Ход мероприятия:**

Ведущий: Здравствуйте, ребята и взрослые ! Мы рады видеть вас на нашем спортивном празднике "Мы здоровью скажем- Да!". Ребята, а вы знаете, что такое спорт? Спорт – это занятия физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования, достижение высоких результатов, желание победить.

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик,

Обручи и палки!

Никогда не унывай!

Мячами в цели попадай!

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт-Привет!

Ведущий: Для начала вам необходимо разделиться на две команды. Командам выбрать капитана.

Команды представляются:

А теперь команды произнесут свои спортивные девизы.

- Команда *«Футболисты»* поприветствуйте команду *«Хоккеистов»*

Лучшей команде достанется приз,

Эй, наш противник, поберегись.

А теперь команды произнесут свои спортивные девизы.

- Команда *«Хоккеистов»* поприветствуйте команду *«Футболисты»*

Летим вперед и побеждаем!

Всем отстающим помогаем!

Итак, капитанов выбрали, название придумали, приступаем к спортивным состязаниям!

**Основная часть.**

**Ведущая: Первая игра –аттракцион *«Вот какие мы сильные»*.**

Команды стоят возле ориентиров. На противоположной стороне площадки *(на расстоянии 5 – 6 шагов от детей)* рассыпаны мячи *(большие резиновые около 15-16 штук)* .

Из каждой команды выбираются 3 участника. По сигналу они бегут к мячам, собирают их, стараясь взять в руки как можно больше, и несут к своей команде.

Побеждает команда, участники которой принесут больше мячей.

**Ведущий: Вторая игра: *«Змейка»***

Выбирается ведущий, остальные ребята выстраиваются за ним в *«змейку»*, Ребенок должен оббежать обручи *(которые лежат на полу)* змейкой, вернуться за товарищем. Каждый игрок держит за талию впередистоящего и так до последнего участника.

**Ведущий: Третья игра: *«Сбей кеглю»***

По сигналу все участники, бросая мяч, стараются сбить кегли. Подсчитывается количество сбитых кеглей.

***Загадки о спорте.***  
Они летят быстрее ветра,  
И я лечу с них на три метра.  
Вот мой полёт окончен. Хлоп!  
Посадка мягкая в сугроб! *(Санки.)*

Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие *…Коньки.*

Короли-то, короли-  
Воевать опять пошли!  
Только начали войну-  
Сразу съели по слону. *(Шахматы.)*

В том пруду не встретишь  
Ни уток, ни гусей.  
Берега из кафеля,  
А звать его …*Бассейн.*

Этот конь не ест овса,  
Вместо ног два колеса.  
Сядь верхом, езжай на нём,  
Только лучше правь рулем. *(Велосипед.)*

Две полоски на снегу  
Оставляю на бегу.  
Я лечу от них стрелой,   
А они опять за мной. *(Лыжи, лыжник.)*

Во дворе с утра игра,  
Разыгралась детвора.  
Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -  
Там идёт игра - …*В хоккей*

Болеть, мне некогда, друзья,  
В футбол, хоккей играю я.  
И очень я собою горд  
Что дарит мне здоровье …*Спорт.*

**Ведущий: Четвертая игра: *«Собери пирамидку»***

Пирамидки соберём –  
По колечку понесём.  
Игрок бежит до обруча, внутри которого лежат кольца разобранной пирамидки, берёт кольцо, добегает до разобранной пирамидки обратно, и как только он надел кольцо на стержень, бежит следующий игрок за кольцом. Побеждает команда, которая быстрее соберёт пирамидку.

**Ведущий: Пятая игра: *«Скакуны»***

На лошадку я вскачу,  
«Иго-го-го!» - я закричу.  
Чуть сожму её бока,  
Поскакал я, мам. Пока!  
Нужно проскакать на палочке – «лошадке» вокруг конуса, прискакать обратно и передать палочку - "лошадку" товарищу.

**Ведущий: Шестая игра: *«Прокати мяч»***

Мяч катить двумя руками до стойки, затем взять его в руки и бегом назад к своей команде. У линии старта передают эстафету следующему.

**Ведущий: Заключительная игра: *«Кто кого перетянет»***

Какая команда перетянет канат.

Ведущий:

Молодцы у нас команды,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

**Заключительная часть.**

Ведущий:

Спасибо за участие командам!

Спортсменам – новых побед.

А всем – наш спортивный привет!

Победила дружба!

И в заключении всем участникам раздаются сладкие призы и фото на память.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Теремок» города Николаевска Волгоградской области

**Сценарий спортивного праздника**

**"Мы здоровью скажем- Да!"**

**для детей 3-5 лет и их родителей.**

Воспитатель: Мышенкова И. Н.

г. Николаевск, 2017