**ОТ БУТЫЛОЧКИ К ЧАШКЕ**

Пить самостоятельно из чашки разные малыши могут начать в разные периоды, ведь каждый ребенок развивается индивидуально и кому-то удается это проще и быстрее, а кому-то и гораздо позже. Так, начинать знакомство с детской чашкой небольших размеров и обязательно красочной и красивой, можно примерно с 7-[8 месяцев](http://ladyibaby.ru/razvitie-rebenka/chto-dolzhen-umet-rebenok-v-vosem-mesyacev.html). Идеально, если этот процесс по времени совпадает с [отлучением малыша от груди](http://ladyibaby.ru/kormlenie/kak-otuchit-rebenka-ot-grudnogo-vskarmlivaniya.html).

В 6 месяцев: если вы кормите ребенка из бутылочки, иногда предлагайте ему бутылочку с водой или соком. Однако эти напитки довольно резко отличается по вкусу от привычного молока, а поэтому не удивляйтесь, если сначала малыш встретит их в штыки. Просто наберитесь терпения и снова предложите ему эти напитки через несколько дней.

В 7 месяцев: позвольте крошке поиграть с пустой чашкой, чтобы свыкнуться с ее видом и вкусом. Вскоре вы сможете налить в нее немного воды или сока и угостить карапуза. Скорее всего, на первых порах он согласится не больше чем на один-два глотка, однако мало-помалу освоится с этим новым способом получать питье.

8 месяцев: если ваш ребенок достаточно уверенно пьет из поилки, предлагайте ему попить кефир, сок или воду из чашки. Если хотите, можете даже попробовать заменить одно кормление грудью на питье сцеженного молока из поилки, но ребенок вряд ли будет в восторге от этого.

9 месяцев: как и прежде, старайтесь соотносить воспитание ребенка с тем, готов ли он отказаться от привычного способа кормления. Помните: никто не устанавливал сроков, в которые вам непременно следует отнять младенца от груди или научить пить из чашки! Но, скорее всего, в этом возрасте малыш уже сможет сам подносить поилку ко рту.

Связующим звеном между бутылочкой и настоящей чашкой может стать специальная кружка-поильник с мягким носиком, который не причинит вреда детским зубкам. На начальном этапе обучения она может оказаться очень кстати, ведь из нее ребенку будет комфортно пить, так как в конструкции предусмотрена герметично закрывающаяся крышка. Мама сможет не беспокоиться, что малыш неловкими движениями опрокинет ее и выльет воду на себя, что может сыграть не самую лучшую роль в процессе знакомства.

**Длительное использование и чрезмерное увлечение поильником не рекомендуется. Как только малыш сделает первые удачные попытки пить самостоятельно, можно переходить к обычной чашке.**

Чтобы не утонуть в безбрежном море разных поилок, предлагаемых в магазинах, учтите наши советы.

Совет №1.

Носик поильника может быть мягким или твердым, с различным числом отверстий. Чем больше отверстий -тем быстрее польется жидкость. Носик может быть плоским или коническим и иметь специальный переходник, чтобы его можно было надевать на бутылочку вместо соски. Иногда это облегчает отнятие от груди.

Совет №2.

 Ручек у поильника может быть одна или две, или не быть ручек совсем. Ручки могут быть твердыми или мягкими, в зависимости оттого, подбираете ребенкак вашему ребенку будет удобнее подносить поилку ко рту.

Крышки: у некоторых моделей есть возможность пригнуть носик поилки к плоскости, перекрывая отверстия. Крышки бывают самой разной формы: от простых довинтовых со специальными замками и фиксаторами.

 Кружки «на вырост»: они имеют несколько ободков, насаживаемых друг на друга по мере того, как вам необходимо увеличить объем кружки.

Возможно, вам придется приобрести несколько чашек с поилками, чтобы ребенок мог выбрать ту, которая ему понравится больше всех. Но и тогда вам еще потребуется немало терпения, чтобы научить малыша ею пользоваться.

 Помните о том, что главным решающим лицом остается ребенок, а потому наберитесь терпения и будьте готовы поддержать его выбор.

**Учим малыша пользоваться кружкой**

 Чтобы добиться положительных результатов в обучении пить из кружки, прежде всего, родителям следует действовать последовательно, однако не слишком настойчиво

 Наиболее эффективными способами считаются следующие:

* собственный пример, ведь в этом возрасте дети очень любят подражать взрослым;
* предложить напоить любимую игрушку, например, куклу или мишку;
* выбрать красивую и яркую кружку или дать возможность ребенку самостоятельно ее выбрать;
* оказывать помощь, когда кружка с напитком окажется в ручках малыша, направляя ее в ручках ребенка ко рту, пока тот не сделает несколько глотков;
* попытаться напоить малыша в ванной во время водных процедур, когда пролитая вода не будет доставлять хлопот и неприятных моментов, как для мамы, так и для ребенка;
* первое время кружку не следует заполнять полностью, достаточно будет всего нескольких ложек жидкости.

*Не рекомендуется родителям затягивать процесс знакомства с кружкой (чашкой).*

Также нельзя позволять малышу:

* ходить повсюду с бутылочкой;
* допаивать ребенка из бутылочки, если он мало выпил из кружки;
* давать ребенку пить из кружки только воду или компот, а молоком поить привычным для него способом – с помощью бутылочки.

 *Родителям не следует забывать, что каждый малыш очень индивидуален и если попытки приучить своего ребенка к кружке не увенчались успехом, ничего страшного в этом нет. Не нужно настаивать и, тем более, ругать малыша или заливать в него напиток из кружки насильно, возможно, еще попросту не пришло время. Неудачные попытки следует отложить на некоторое время, а затем повторить снова. Возможно, именно в этот раз у него все по*

**ОТ БУТЫЛОЧКИ**

 **К ЧАШКЕ**

