

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Первый день (10-ти дневное меню) 02.09.24г

		вес порции для ребенка старше 3 лет	вес порции для ребенка до 3 лет
завтрак	Омлет натуральный	130	85
	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром	180	180
2			
	Соус натуральный фруктовый	100	100
Обед	Суп гороховый	180	150
	Картофель в молоке Котлеты	130 70	110 50
	Хлеб пшеничный	30	30
полдник	Хлеб пшеничный	30	30
	Компот из свежих плодов	180	150
	Огурцы свежие	50	30
	Биточки манные с повидлом	100/30	100/30
	Чай с молоком	180	150

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Второй день (10-ти дневное меню) 03.09.24 г

	Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Суп молочный с макаронами	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2			
	Свежие фрукты	100	100
Обед	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150/5	180/5
	Рис припущенный Котлета куриная	110 50	150 70
	Хлеб пшеничный	30	30
полдник	Хлеб пшеничный	30	30
	Компот из сухофруктов	150	180
	Огурцы свежие	30	50
	Запеканка творожная с морковью	100/20	130/20
	Кисломолочный продукт	150	180