



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий:  
Е.Н.Зайцева

МЕНЮ

Группа \_\_\_\_\_  
Возраст \_\_\_\_\_  
Четвёртый день (10-ти дневное меню) 05.09.24 г

Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная овсяная	150	200
	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром	180	180
2 Завтрак	Свежие фрукты	100	100
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5	180/5
Обед	Рагу из овощей	110	130
	Фрикадельки рыбные	50/20	80/20
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
	Огурцы свежие	30	50
полдник	Оладьи с повидлом	80/20	100/25
	Чай с сахаром	180	180



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий:  
Е.Н.Зайце

МЕНЮ

Группа \_\_\_\_\_  
Возраст \_\_\_\_\_  
Третий день (10-ти дневное меню) 04.09.24 г

Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная гречневая	160	180
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	30/5/10
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2 Завтрак	Суп картофельный с макаронами и сметаной	150/5	180/5
	Толуницы ленивые в сметано-томатном соусе	150	180
Обед	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Кисель из повидла	150	180
	Томидоры свежие	30	50
	Творожок с картофелем	75	75
полдник	Кисель с яблоком	150	150