

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: *Зай* Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Пятый день (10-ти дневное меню) 06.09.24г

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет	
завтрак			
	150	180	
	30/5	30/5	
	180	180	
2			
Завтрак			
	150	180	
Обед			
	110	130	
	50/20	70/20	
	30	30	
	30	30	
	150	180	
	30	50	
	120	120	
	180	180	
полдник			

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: *Зай* Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Шестой день (10-ти дневное меню) 09.09.24 г

	Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак			
	Макаронник	130	160
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	30/5/10
	Чай с сахаром	180	180
2			
Завтрак			
	Свежие фрукты	100	100
	Суп клецками и сметаной	150/5	180/5
	Мясо духовое с картофелем	173	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеванный	30	30
	Кисель из повидла	150	180
	Огурцы свежие	30	50
полдник			
	Булочка российская	60	60
	Чай с молоком	180	180