

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:
Е.Н.Зайцева

Зайцева

№ _____

ий день (10-ти дневное меню) 26.09.24 г

Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
зк	Каша молочная овсяная	150	200
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	30/5/10
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
зак	Соки натуральные фруктовый	100	100
	Суп картофельный с фрикадельками	150	180
	Плов из курицы	150	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Желе из повидла	150	180
	Огурцы свежие	30	50
	Пирожок с картошкой	75	75
зик	Чай с молоком	150	180
	Яблоко вареное	40	40

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:
Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Десятый день (10-ти дневное меню) 27.09.24 г

Наименование блюда		порции для ребенка до 3 лет	порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная гречневая	160	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2			
	Завтрак	100	100
Обед	Рассольник «Ленинградский»	150	180
	Пюре гороховое	110	130
	Пюре картофельное	60/20	80/20
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
	Свежая отварная	30	50
	Булочка вешушка	60	75
полдник	Кисломолочный продукт	150	180

