



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий:
Е.Н.Зайцева

МЕНЮ

Группа _____
Возраст _____
Десятый день (10-ти дневное меню) 10.10.24 г

Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
С	Каша молочная овсяная	150	200
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	30/5/10
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
К	Сок натуральный фруктовый	100	100
	Суп картофельный с фрикадельками	150	180
К	Плов из курицы	150	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Кисель из повидла	150	180
	Огурцы свежие	30	50
К	Пирожок с картофелем	75	75
	Чай с молоком	150	180
	Яйцо вареное	40	40



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий:
Е.Н.Зайцева

Группа _____
Возраст _____
Десятый день (10-ти дневное меню) 11.10.24 г

Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная гречневая	160	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2 Завтрак	Свежие фрукты	100	100
	Обед		
Обед	Рассольник «Ленинградский»	150	180
	Пюре гороховое	110	130
	Шефтели рыбные	60/20	80/20
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
	Свежая отварная	30	50
полдник	Булочка вешушка	60	75
	Кисломолочный продукт	150	180