

МЕНЮ

УТВЕРЖАЮ
Заведующий
Е.Н.Зайцева

Группа Неразделка и
Возраст 3-4
Седьмой день (10-ти дневное меню) 08.10.24 г

Наименование блюда

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак		
Каши молочная рисовая	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
Чай с сахаром и лимоном	180	180
2		
Завтрак	100	100
Соус натуральный фруктовый		
Обед		
Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150/5	180/5
Картофель в молоке	110	130
Котлета	50	70
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб пеклеваный	30	30
Компот из свежих плодов	150	180
Капуста квашенная	30	50
Запеканка творожная	100/20	130/20
Кисло-молочный продукт	150	180
полдник		

МЕНЮ

УТВЕРЖАЮ
Заведующий
Е.Н.Зайцева

Группа _____
Возраст _____
Восьмой день (10-ти дневное меню) 09.10.24 г

Наименование блюда

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак		
Каши молочная манная	150	180
Бутерброд с маслом	30/5	30/5
Чай с сахаром	180	180
2		
Завтрак	100	100
Обед		
Щи с капустой, картофелем и сметаной	150/5	180/5
Рис отварной	110	150
Печень тушёная в соусе	50	70
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб пеклеваный	30	30
Компот из сушённых фруктов	150	180
Морковь отварная	30	50
Птичонок с повидлом	75	75
Молоко кипячёное	150	180