

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:
Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Четвёртый день (10-ти дневное меню) 17.10.24 г

Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак		
Каша молочная гречневая	150	200
Бутиерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
Чай с сахаром	180	180
2		
Завтрак		
Свежие фрукты	100	100
Обед		
Щи из свежей капусты, с картофелем и сметаной	150/5	180/5
Рагу из овощей	110	130
Фрикадельки рыбные	50/20	80/20
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб пеклеваный	30	30
Компот из свежих плодов	150	180
Капуста квашеная	30	50
полдник		
Оладьи с повидлом	80/20	100/25
Чай с сахаром и лимоном	180	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:
Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Третий день (10-ти дневное меню) 16.10.24г

Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак		
Каша молочная гречневая	160	180
Бутиерброд с маслом и повидлом	30/5/10	30/5/10
Чай с сахаром и лимоном	180	180
2		
Завтрак		
Сок натуральный фруктовый	100	100
Обед		
Суп картофельный с макаронами и сметаной	150/5	180/5
Полубуццы ленивые в сметано-томатном соусе	150	180
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб пеклеваный	30	30
Кисель из повидла	150	180
Морковь припущенная	30	50
полдник		
Творожок с картофелем	75	75
Какао с молоком	150	180