

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:
Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Шестой день (10-ти дневное меню) 21.10.24 г

Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Макаронник	130	160
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	30/5/10
	Чай с сахаром	180	180
2 Завтрак	Свежие фрукты	100	100
	Суп клецками и сметаной	150/5	180/5
Обед	Мясо духовое с картофелем	173	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Кисель из повидла	150	180
	Свекла отварная	30	50
полдник	Булочка российская	60	60
	Чай с молоком	180	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:
Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Пятый день (10-ти дневное меню) 18.10.24г

		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная пшеничная	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Кофейный напиток	180	180
2 Завтрак	Сок натуральный фруктовый	100	100
	Суп картофельный с крупой	150	180
Обед	Макаронны отварные	110	130
	Фрикадельки куриные	50/20	70/20
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из сушеных фруктов	150	180
полдник	Огурцы	30	50
	Ленивые вареники со сгущенным молоком	120	120
	Молоко кипячёное	180	180