

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:  
Е.Н.Зайцева

Группа \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Второй день (10-ти дневное меню) 29.10.24 г

	Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Суп молочный с макаронами	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2 Завтрак	Свежие фрукты	100	100
	Обед		
Обед	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150/5	180/5
	Рис припущенный	110	150
	Котлета куриная	50	70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из сухофруктов	150	180
	Свежая отварная	30	50
полдник	Запеканка творожная с морковью	100/20	130/20
	Кисломолочный продукт	150	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:  
Е.Н.Зайцева

Группа \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Первый день (10-ти дневное меню) 28.10.24г

		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Омлет натуральный	85	130
	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром	180	180
2 Завтрак	Соус натуральный фруктовый	100	100
	Обед		
Обед	Суп гороховый	150	180
	Картофель в молоке	110	130
	Котлеты	50	70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
	Помидоры	30	50
полдник	Биточки манные с повидлом	100/30	100/30
	Чай с молоком	150	180