



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий:  
Е.Н. Зайцева

Группа \_\_\_\_\_  
Возраст \_\_\_\_\_  
Седьмой день (10-ти дневное меню) 23.10.24 г

Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная манная	150	180
	Футерброд с маслом	30/5	30/5
	Чай с сахаром	180	180
2 завтрак	Свежие фрукты	100	100
	Щи с капустой, картофелем и сметаной	150/5	180/5
Обед	Рис отварной	110	150
	Печень тушеная в соусе	50	70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из сушеных фруктов	150	180
полдник	Морковь отварная	30	50
	Пирожок с повидлом	75	75
	Молоко купячёное	150	180



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий:  
Е.Н. Зайцева

Группа \_\_\_\_\_  
Возраст \_\_\_\_\_  
Седьмой день (10-ти дневное меню) 22.10.24 г

Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная рисовая	150	180
	Футерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2 завтрак	Соус натуральный фруктовый	100	100
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150/5	180/5
Обед	Картофель в молоке	110	130
	Котлета	50	70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
полдник	Картошка квашенная	30	50
	Запеканка творожная с морковью	100/20	100/30
	Кисломолочный продукт	150	180