

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий: Е.Н. Зайцева

Группа _____
Возраст _____
Десятый день (10-ти дневное меню) 24.10.24г

	вес порции для ребенка старше 3 лет	вес порции для ребенка до 3 лет		вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная овсяная	150		200
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10		30/5/10
	Чай с сахаром и лимоном	180		180
2 Завтрак			Соки натуральный фруктовый	100
			Суп картофельный с фрикадельками	150
Обед			Плов из курицы	150
			Хлеб пшеничный	30
			Хлеб пеклеваный	30
			Кисель из повидла	150
			Огурцы	30
полдник			Пирожок с картофелем	75
			Чай с молоком	150
			Яйцо вареное	40

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий: Е.Н. Зайцева

Группа _____
Возраст _____
Десятый день (10-ти дневное меню) 25.10.24г

	вес порции для ребенка старше 3 лет	вес порции для ребенка до 3 лет		вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная гречневая	160		180
	Бутерброд с маслом	30/5		30/5
	Чай с сахаром и лимоном	180		180
2 Завтрак			Свежие фрукты	100
			Рассольник «Ленинградский»	150
Обед			Пюре гороховое	110
			Шефтели рыбные	60/20
			Хлеб пшеничный	30
			Хлеб пеклеваный	30
			Компот из свежих плодов	150
полдник			Свежая отварная	30
			Булочка вестушка	60
			Кисломолочный продукт	150