



МЕНЮ

Группа _____
 Возраст _____
 Шестой день (10-ти дневное меню) 02.11.24г

Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Макаронник	130	160
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	30/5/10
	Чай с сахаром	180	180
2 Завтрак	Свежие фрукты	100	100
	Суп клецками и сметаной	150/5	180/5
Обед	Мясо духовое с картофелем	173	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Кисель из повидла	150	180
	Свекла отварная	30	50
полдник	Булочка российская	60	60
	Чай с молоком	180	180



МЕНЮ

Группа _____
 Возраст _____
 Пятый день (10-ти дневное меню) 01.11.24г

Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная пшеничная	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Кофейный напиток	180	180
2 Завтрак	Сок фруктовый натуральный	100	100
	Суп картофельный с крупой	150	180
Обед	Макаронны отварные	110	130
	Фрикадельки куриные	50/20	70/20
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из сушеных плодов	150	180
полдник	Огурцы	30	50
	Ленивые вареники со сгущенным молоком	120	120
	Молоко кипяченое	180	180

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий:
 Е. Н. Зайцева