



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
Е.Н.Зайцева

Группа \_\_\_\_\_  
Возраст \_\_\_\_\_  
Восьмой день (10-ти дневное меню) 06.11.24г

Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная манная	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Чай с сахаром	180	180
2			
Завтрак	Свежие фрукты	100	100
Обед	Щи с капустой, картофелем и сметаной	150/5	180/5
	Рис отварной	110	150
	Печень тушеная в соусе	50	70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из сушеных фруктов	150	180
	Морковь отварная	30	50
полдник	Творожок с повидлом	75	75
	Молоко кипяченое	150	180



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий:  
Е.Н.Зайцева

Группа \_\_\_\_\_  
Возраст \_\_\_\_\_  
Седьмой день (10-ти дневное меню) 05.11.24г

Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная рисовая	150	180
	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2			
Завтрак	Соус натуральный фруктовый	100	100
Обед	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150/5	180/5
	Картофель в молоке	110	130
	Котлета	50	70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
	Капуста квашенная	30	50
полдник	Запеканка творожная с морковью	100/20	100/30
	Кисломолочный продукт	150	180