

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: *Е.Н.Зайцева*

Группа _____

Возраст _____

Первый день (10-ти дневное меню) 11.11.24г

		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Омлет натуральный	85	130
	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром	180	180
2			
	Завтрак	100	100
Обед	Суп гороховый	150	180
	Картофель в молоке	110	130
	Комлеты	50	70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
	Томидоры соленые	30	50
полдник	Биточки маняные с повидлом	100/30	100/30
	Чай с молоком	150	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: *Е.Н.Зайцева*

Группа _____

Возраст _____

Второй день (10-ти дневное меню) 12.11.24г

	Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Суп молочный с макаронами	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Чай с сахаром и лимон	180	180
2			
	Завтрак	100	100
Обед	Борщ с капустой, и картофелем и сметаной	150/5	180/5
	Рис припущенный	110	150
	Комлета куриная	50	70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из сухофруктов	150	180
	Свекла отварная	30	50
полдник	Запеканка творожная с морковью	100/20	130/20
	Кисломолочный продукт	150	180