

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:

Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Восьмой день (10-ти дневное меню) 20.11.24г

Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак		
Каша молочная манная	150	180
Бутерброд с маслом	30/5	30/5
Чай с сахаром	180	180
2		
Завтрак	100	100
Обед	150/5	180/5
Щи с капустой, картофелем и сметаной		
Рис отварной	110	150
Печень тушеная в соусе	50	70
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб пеклеваный	30	30
Компот из сушеных фруктов	150	180
Морковь отварная	30	50
Полдник	75	75
Пирожок с повидлом		
Молоко кипячёное	150	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:

Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Седьмой день (10-ти дневное меню) 19.11.24г

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак		
Каша молочная рисовая	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
Чай с сахаром и лимоном	180	180
2		
Завтрак	100	100
Обед	150/5	180/5
Борщ с капустой, картофелем и сметаной		
Картофель в молоке	110	130
Котлета	50	70
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб пеклеваный	30	30
Компот из свежих плодов	150	180
Капуста квашенная	30	50
полдник	100/20	100/30
Запеканка творожная с морковью		
Кисломолочный продукт	150	180