

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: *Зайцев* Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Десятый день (10-ти дневное меню) 22.11.24г

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	160	180
	30/5	30/5
	180	180
2		
Завтрак	100	100
Обед	150	180
	110	130
	60/20	80/20
	30	30
	30	30
	150	180
	30	50
	60	75
полдник	150	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: *Зайцев* Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Десятый день (10-ти дневное меню) 21.11.24г

	Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная овсяная		150	200
	Бутерброд с маслом и повидлом		30/5/10	30/5/10
	Чай с сахаром и лимоном		180	180
2				
Завтрак	Соки натуральных фруктов		100	100
Обед	Суп картофельный с фрикадельками		150	180
	Плов из курицы		150	200
	Хлеб пшеничный		30	30
	Хлеб пеклеваный		30	30
	Кисель из повидла		150	180
	Огурцы соленые		30	50
полдник	Пирожок с картофелем		75	75
	Чай с молоком		150	180
	Яйцо вареное		40	40