

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: *Зай* Е.Н.Зайцева

Группа \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Второй день (10-ти дневное меню) 26.11.24г

		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Суп молочный с макаронами	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2 Завтрак	Свежие фрукты	100	100
	Обед	150/5	180/5
Обед	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	110	150
	Рис припущенный	50	70
	Котлета куриная	30	30
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	150	180
	Свежмя отварная	30	50
полдник	Запеканка творожная с морковью	100/20	130/20
	Кисломолочный продукт	150	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: *Зай* Е.Н.Зайцева

Группа \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Первый день (10-ти дневное меню) 25.11.24г

	Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Омлет натуральный	85	130
	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром	180	180
2 Завтрак	Соки натуральные фруктовый	100	100
	Обед	150	180
Обед	Суп гороховый	110	130
	Картофель в молоке	50	70
	Котлета	30	30
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	150	180
	Компот из свежих плодов	30	50
полдник	Помидоры соленые	100/30	100/30
	Чай с молоком	150	180