

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий:
Е.Н.Зайцева



Группа _____

Возраст _____

Пятый день (10-ти дневное меню) 29.11.24г

| | Наименование блюда | вес порции для ребенка до 3 лет | вес порции для ребенка старше 3 лет |
|---------|---|---------------------------------|-------------------------------------|
| завтрак | Каша молочная пшеничная | 150 | 180 |
| | Бутерброд с маслом | 30/5 | 30/5 |
| | Кофейный напиток | 180 | 180 |
| 2 | | | |
| Завтрак | Со́к натуральный фруктовый | 100 | 100 |
| | | | |
| Обед | Суп картофельный с крупой | 150 | 180 |
| | Макароньы отварные Фрикадельки куриные | 110 50/20 | 130 70/20 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| | Хлеб пеклеванный | 30 | 30 |
| | Компот из сушеных фруктов | 150 | 180 |
| | Огурцы соленые | 30 | 50 |
| | | | |
| полдник | Ленивые вареники со сгущенным молоком | 120 | 120 |
| | Молоко кипячёное | 180 | 180 |