

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:

Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Четвёртый день (10-ти дневное меню) 28.11.24г

	Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная овсяная	150	200
	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром	180	180
2			
Завтрак	Свежие фрукты	100	100
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5	180/5
	Рагу из овощей	110	130
	Фрикадельки рыбные	50/20	80/20
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
	Капуста квашеная	30	50
полдник	Оладьи с повидлом	80/20	100/25
	Чай с сахаром и лимоном	180	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:

Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Третий день (10-ти дневное меню) 27.11.24г

		порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная гречневая	160	180
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	30/5/10
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2			
Завтрак	Сок фруктовый натуральный	100	100
Обед	Суп картофельный с макаронами и сметаной	150/5	180/5
	Голубцы ленивые в сметано-томатном соусе	150	180
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Кисель из повидла	150	180
	Морковь припущенная	30	50
полдник	Пирожок с картофелем	75	75
	Квадро с молоком	150	150