

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: *Е.Н.Зайцева*

Группа

Возраст

Шестой день (10-ти дневное меню) 02.12.24г

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Макаронник	160
	Буtterброд с маслом и повидлом	30/5/10
	Чай с сахаром	180
2 Завтрак	Свежие фрукты	100
	Суп клецками и сметаной	150/5
Обед	Мясо духовое с картофелем	173
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб пеклеваный	30
	Кисель из повидла	150
	Свекла отварная	30
полдник	Булочка российская	60
	Чай с молоком	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: *Е.Н.Зайцева*

Группа

Возраст

Седьмой день (10-ти дневное меню) 03.12.24г

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная рисовая	150
	Буtterброд с маслом и сыром	30/7/5
	Чай с сахаром и лимоном	180
2 Завтрак	Соk натуральный фруктовый	100
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150/5
Обед	Картофель в молоке	110
	Котлета	50
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб пеклеваный	30
	Компот из свежих плодов	150
полдник	Капуста квашенная	30
	Запеканка творожная с морковью	100/20
	Кисломолочный продукт	150