

## МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:

Е.Н.Зайцева

Группа \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Второй день (10-ти дневное меню) 10.12.24г

Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Суп молочный с макаронами	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2			
	Свежие фрукты	100	100
Обед	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150/5	180/5
	Рис припущенный	110	150
	Котлета куриная	50	70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
полдник	Компот из сухофруктов	150	180
	Свежая отварная	30	50
	Запеканка творожная с морковью	100/20	130/20
	Кисломолочный продукт	150	180

## МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:

Е.Н.Зайцева

Группа \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Вый день (10-ти дневное меню) 09.12.24г

Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Омлет натуральный	85	130
	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром	180	180
завтрак			
	Соус натуральный фруктовый	100	100
Обед	Суп гороховый	150	180
	Картофель в молоке	110	130
	Котлеты	50	70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
	Помидоры свежие	30	50
полдник	Биточки манные с повидлом	100/30	100/30
	Чай с молоком	150	180