

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:

Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Четвёртый день (10-ти дневное меню) 12.12.24г

Наименование блюда

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	150	200
Каша молочная овсяная	30/5/10	30/5/10
Бутерброд с маслом и сыром	180	180
Чай с сахаром		
2		
Завтрак	100	100
Свежие фрукты		
Обед	150/5	180/5
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	110	130
Рагу из овощей	50/20	80/20
Фрикадельки рыбные	30	30
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб пеклеваный	150	180
Компот из свежих плодов	30	50
Капуста квашеная		
полдник	80/20	100/25
Оладьи с повидлом	180	180
Чай с сахаром и лимоном		

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:

Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Третий день (10-ти дневное меню) 11.12.24г

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	160	180
Каша молочная гречневая	30/5/10	30/5/10
Бутерброд с маслом и повидлом	180	180
Чай с сахаром и лимоном		
2		
Завтрак	100	100
Соф фруктовый натуральный		
Обед	150/5	180/5
Суп картофельный с макаронами и сметаной	150	180
Голубцы ленивые в сметанном соусе	30	30
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб пеклеваный	150	180
Кисель из повидла	30	50
Морковь припущенная		
полдник	75	75
Пирожок с картофелем	150	150
Каша с молоком		