

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: *Зай* Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Пятый день (10-ти дневное меню) 13.12.24г

		вес порции для ребенка старше 3 лет	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная пшеничная	150	180	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5	30/5
	Чай с сахаром	180	180	180
2 Завтрак	Соки фруктовый натуральный	100	100	100
	Суп картофельный с крупой	150	150	180
Обед	Макаронные отварные	110	130	130
	Фрикадельки куриные	50/20	70/20	70/20
	Хлеб пшеничный	30	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30	30
	Компот из сушеных фруктов	150	180	180
	Огурцы соленые	30	50	50
полдник	Ленивые вареники со сгущенным молоком	120	120	120
	Молоко кипяченое	180	180	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: *Зай* Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Шестой день (10-ти дневное меню) 16.12.24г

		вес порции для ребенка старше 3 лет	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Макаронник	130	160	160
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	30/5/10	30/5/10
	Чай с сахаром	180	180	180
2 Завтрак	Свежие фрукты	100	100	100
	Суп с клецками и сметаной	150/5	180/5	180/5
Обед	Мясо духовое с картофелем	173	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30	30
	Кисель из повидла	150	180	180
	Свекла отварная	30	50	50
полдник	Фулочка российская	60	60	60
	Чай с молоком	180	180	180