

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:  
Е.Н.Зайцева

Группа \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Седьмой день (10-ти дневное меню) 17.12.24г

	Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная рисовая		150	180
	Бутерброд с маслом и сыром		30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром и лимоном		180	180
2 Завтрак	Соус натуральный фруктовый		100	100
	Обед		150/5	180/5
Обед	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		110	130
	Картофель в молоке		50	70
	Котлета		30	30
	Хлеб пшеничный		30	30
	Хлеб пеклеваный		150	180
полдник	Капуста квашенная		30	50
	Запеканка творожная с морковью		100/20	100/30
	Кисломолочный продукт		150	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:  
Е.Н.Зайцева

Группа \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Восьмой день (10-ти дневное меню) 18.12.24г

	Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная манная		150	180
	Бутерброд с маслом		30/5	30/5
	Чай с сахаром и лимоном		180	180
2 Завтрак	Свежие фрукты		100	100
	Обед		150/5	180/5
Обед	Щи с капустой, картофелем и сметаной		110	150
	Рис отварной		50	70
	Печень тушеная в соусе		30	30
	Хлеб пшеничный		30	30
	Хлеб пеклеваный		150	180
полдник	Морковь отварная		30	50
	Творожок с повидлом		75	75
	Молоко кипяченое		150	180