

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий:  
Е.Н.Зайцева

Группа \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Десятый день (10-ти дневное меню) 19.12.24г

Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак		
Каша молочная овсяная	150	200
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	30/5/10
Чай с сахаром и лимоном	180	180
2		
Завтрак	100	100
Соус натуральный фруктовый		
Обед		
Суп картофельный с фрикадельками	150	180
Плов из курицы	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб пеклеваный	30	30
Кисель из повидла	150	180
Огурцы соленые	30	50
Полдник		
Пирожок с картофелем	75	75
Чай с молоком	150	180
Яйцо вареное	40	40

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий:  
Е.Н.Зайцева

Группа \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Десятый день (10-ти дневное меню) 20.12.24г

Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак		
Каша молочная гречневая	160	180
Бутерброд с маслом	30/5	30/5
Чай с сахаром и лимоном	180	180
2		
Завтрак	100	100
Свежие фрукты		
Обед		
Рисольник «Ленинградский»	150	180
Пюре гороховое	110	130
Шефтели рыбные	60/20	80/20
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб пеклеваный	30	30
Компот из свежих плодов	150	180
Свекла отварная	30	50
Полдник		
Булочка вешушка	60	75
Кисломолочный продукт	150	180