

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:
Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Первый день (10-ти дневное меню) 23.12.24г

Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Омлет натуральный	85	130
	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром	180	180
2			
	Соқ натуральный фруктовый	100	100
Обед	Суп гороховый	150	180
	Картофель в молоке Котлеты	110 50	130 70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеванный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
полдник	Помидоры соленые	30	50
	Виточки манные с повидлом	100/30	100/30
	Чай с молоком	150	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:
Е.Н.Зайцева

на _____

раст _____

рой день (10-ти дневное меню) 24.12.24г

Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Суп молочный с макаронами	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
завтрак			
	Свежие фрукты	100	100
полдник	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150/5	180/5
	Рис пригущенный Котлета куриная	110 50	150 70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеванный	30	30
	Компот из сухофруктов	150	180
	Свежая отварная	30	50
	Запеканка творожная с морковью Кисломолочный продукт	100/20 150	130/20 180