

## МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:  Е.Н.Зайцева

Группа \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Четвёртый день (10-ти дневное меню) 26.12.24г

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	150	200
Каши молочная овсяная		
Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
Чай с сахаром	180	180
2		
Завтрак	100	100
Свежие фрукты		
Обед	150/5	180/5
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной		
Рагу из овощей	110	130
Фрикадельки рыбные	50/20	80/20
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб пеклеваный	30	30
Компот из свежих плодов	150	180
Капуста квашеная	30	50
полдник	80/20	100/25
Оладьи с повидлом		
Чай с сахаром и лимоном	180	180

## МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:  Е.Н.Зайцева

Группа \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Третий день (10-ти дневное меню) 25.12.24г

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	160	180
Каши молочная гречневая		
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	30/5/10
Чай с сахаром и лимоном	180	180
2		
Завтрак	100	100
Соус натуральный фруктовый		
Обед	150/5	180/5
Суп картофельный с макаронами и сметаной		
Голубцы ленивые в сметано-томатном соусе	150	180
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб пеклеваный	30	30
Кисель из повидла	150	180
Морковь припущенная	30	50
полдник	75	75
Пирожок с картофелем		
Чай с молоком	150	150