



Согласовано:
 заведующий МДОУ
Владимир Яковлевич
 03.02.12



«Питание»
 Общество с ограниченной ответственностью
 Российская Ассоциация
 Утверждено
 Директор ООО Питание
 Москошкин С.С.
С.С. Москошкин

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года (10,5 часов)

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У	с		
1	Аскорбиновая кислота на 10 дней	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет
		0,35						

Вариант 1

Сборник рецептов М.Л. Могильного и В.А. Тугельяна 2011, сборник рецептов под редакцией М.Л. Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г.

Завтрак

210	омлет натуральный	85	7,9	14,06	1,49	38,62	0,1	
3	булгур с сыром	42	4,9	18,2	12,46	131,88	0,04	
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	0,3	
	Итого	307	12,86	32,27	27,45	224,5	0,44	
2-ой Завтрак								
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00	
	Итого	100	0,5	0	10,1	42,4	40	

Обед

70	овощи по сезону	30	0,24	0,03	0,51	3	1,05
102	суп картофельный с бобовыми (горох)	150	3,29	3,16	9,92	88,95	4,27
268	котлеты биточки, шинцели	50	7,92	11,27	6,61	161	0,05
311	картофель в молоке	110	2,57	2,74	14,48	92,84	0,85
342	компот из свежих плодов с витамином С	150	0,12	0,12	20,91	85,95	0,675
702	хлеб ржаной	30	1,91	0,30	12,30	59,40	0,00
701	хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41	0,00
	Итого	550	17,849	18,372	72,08	537,55	6,895

Полдник

378	чай с молоком	180	2,1	1,21	14,31	60,75	0
192	биточки или котлеты мясные с повидлом	130	3,39	5,27	45,5	240	0,15
	Итого	310	5,49	6,48	59,81	300,75	0,15
	Всего на день	1267,0	36,7	57,1	169,4	1105,2	47,5
	Соль йодированная	3,0					

Норма по СанГиги 75%+- 5%

29,4-33,6	32,9-37,6	142,1-162,4	980-1120
-----------	-----------	-------------	----------



10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

Согласовано:
 заведующий МДОУ
М.В. Букина Е.И.
 03.04.15

«Питание»
 Утверждено
 Директор ООО Питание
С.С. Московкин
 03.04.15

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У	С		
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	

Сборник рецептов М.Л. Могильного и В.А. Тугельна 2011, сборник рецептов под редакцией М.Л. Могильного и В.А. Тугельна, - 2017г

Вариант 2		Завтрак						
120	Суп молочный с мак кад	150	4,20	4,74	14,82	84,60	0,00	
1	Бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0	
377	чай с лимоном	180	0,20	0,10	13,90	55,80	1,12	
	Итого	365	6,82	7,97	38,52	259,40	1,12	
2-ой завтрак								
338	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	
	Итого	100,0	0,4	0,4	9,8	44,0	10,0	

Обед		Полдник						
52	свекла отварная с растительным маслом	30	0,43	1,82	2,50	28,17	2,85	
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	155	1,50	5,12	8,16	84,60	5,88	
294	котлеты рубленые из птицы	50	10,10	12,45	6,40	177,00	0,50	
305	рис припущенный	110	2,64	6,60	26,18	146,63	0,00	
331	соус сметанный	20	0,28	0,99	1,17	14,82	0,01	
349	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	0,50	0,07	24,00	99,60	0,55	
702	хлеб ржаной	30	1,91	0,30	12,30	59,40	0,00	
701	хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41	0,00	
	Итого	575	19,16	28,10	88,06	656,63	9,79	

Ужин		Соль йодированная						
327	соус молочный сладкий	20	0,39	0,90	2,65	20,24	0,07	
224	запеканка из творога с морковью	100	11,66	20,71	23,78	234,00	0,30	
386	кисломолочный продукт	150	2,80	2,50	3,90	50,00	0,00	
	Итого	250,0	14,5	23,2	27,7	284,0	0,3	
	Всего на день	1290,0	40,8	59,7	164,1	1244,0	21,2	
Соль йодированная		3,0						
Норма по СанПин 75%+-5%		29,4-33,6	32,9-37,6	142,1-162,4	980-1120			

заведующий МДОУ
05.05.15
Вед. И. В. Заварина

Директор ООО (Истине
Московский С.С.
03.08.15

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 1-3 лет	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал		Витамины (мг) с
			Б	Ж	У	1-3 лет	1-3 лет		
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	

Сборник рецептов М.П. Могильного и В.А. Тугельяна 2011, сборник рецептов под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г.

Завтрак

183	каша жидкая молочная из гречневой крупы	160	6,60	6,84	26,49	195,60	0,42	
2	бутерброд с повидлом	45	2,5	3,94	28,9	127,6	0,48	
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	0,3	
	Итого	385,0	9,2	10,8	68,9	377,2	1,2	
2-ой завтрак								
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00	
	Итого	100,0	0,5	0,0	10,1	42,4	40,0	

Обед								
136	морковь припущенная	30	0,42	1,077	0,42	19,8	0,69	
103	суп картофельный с макаронными изд	150	2,03	1,95	14,18	83,25	4,95	
274	голубцы с мясом говядины(ленивые)	150	16,40	22,32	13,70	330,20	0,00	
360	кисель из повидла с витамином С	150	0,05	0,03	17,28	83,70	1,35	
702	хлеб ржаной	30	1,91	0,30	12,30	59,40	0,00	
701	хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41	0,00	
	Итого	540	22,604	26,427	65,23	622,76	6,99	

Полдник								
406	пирожок с картофелем и луком	75	4,51	2,30	26,66	160,00	0,03	
382	какао с молоком	150	3,45	3,75	24,15	88,95	0,72	
	Итого	225	7,96	6,05	50,81	248,95	0,75	
	Всего на день	1250,0	40,2	43,3	195,0	1291,3	48,9	
Соль йодированная		3,0						
Норма по СанПин 75%+-5%		29,4-33,6	32,9-37,6	142,1-162,4	980-1120			



Согласовано:
 заведующий МДОУ
 10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года
 08.08.25

Утверждено
 Директор ООО Питание
 Московкин С.С.
 08.08.25

№ рещ. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 1-3 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 1-3 лет	Витаминны (мг) с 1-3 лет
			Б	Ж	У		

Вариант 4

Сборник рецептов М.Л. Могильного и В.А. Тулякина 2011, сборник
 Рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тулякина, - 2017г

Завтрак

182	каша жидкая молочная овсяная	150	5,40	8,06	24,10	203,60	0,42
3	бутерброд с сыром	42	4,9	18,2	12,46	131,88	0,04
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	0,3
	Итого	372	10,36	26,27	50,06	389,48	0,76
2-ой Завтрак							
338	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	Итого	100,0	0,4	0,4	9,8	44,0	10,0

Обед

47	капустя кашенная с растительным маслом	30	0,39	1,50	2,40	25,20	1,08
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	155	1,35	3,58	6,15	63,30	5,34
143	рагу из овощей	110	1,73	6,93	9,00	105,53	8,20
240	фрикадельки рыбные	50	4,17	1,50	4,60	46,25	0,70
326	соус молочный	20	0,41	1,05	1,42	16,76	0,07
342	компот из свежих плодов с витамином С	150	0,12	0,12	20,91	85,95	0,675
702	хлеб ржаной	30	1,91	0,30	12,30	59,40	0,00
701	хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41	0,00
	Итого	575	11,88	15,73	64,13	448,80	16,07
Полдник							
401	оладьи с повидлом	100	7,03	6,95	43,20	263,63	0,00
377	чай с лимоном	180	0,20	0,10	13,90	55,80	1,12
	Итого	280	7,23	7,05	57,1	319,43	1,12
	Всего на день	1327,0	29,9	49,5	181,1	1201,7	27,9
Соль йодированная							
		3,0	29,4-33,6	32,9-37,6	142,1-162,4	980-1120	



10-ти дневное меню для воспитанников Детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 1-3 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 1-3 лет	Витамины (мг) с
			б 1-3 лет	ж 1-3 лет	у 1-3 лет		
1	Вариант 5						

Сборник рецептов М.П. Могильного и В.А. Тугельяна 2011, сборник рецептов под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г.

№	Наименование блюда	вес	Завтрак			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			б	ж	у		
182	каша жидкая молочная пшеница	150	4,22	4,99	12,90	203,60	0,42
1	бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
379	кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,54	0,17
	Итого	365,0	9,5	10,5	37,1	413,1	0,6
			2-ой Завтрак				
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
	Итого	100	0,5	0	10,1	42,4	40

№	Наименование блюда	вес	Обед			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			б	ж	у		
70	овощи по сезону	30	0,24	0,03	0,51	3,9	1,68
101	суп картофельный с крупой	150	1,50	1,80	10,98	67,80	5,88
203	макаронные отварные с маслом	105	3,82	4,05	21,32	137,00	
297	фрикадельки куриные	50	7,45	5,70	6,45	107,50	3,37
332	соус сметанный	20	0,41	1,05	1,42	16,76	0,07
349	компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	0,50	0,07	24,00	99,60	0,55
702	хлеб ржаной	30	1,91	0,30	12,30	59,40	0,00
701	хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41	0,00
	Итого	565	17,625	13,75	84,33	538,37	11,545
			Полдник				
218	вареники ленивые с молоком стуженным	120	16,27	8,74	24,86	243,00	0,39
385	молоко кипяченое	150	4,57	8,63	7,55	85,00	2,47
	Итого	270	20,84	17,37	32,41	328	2,86
	Всего на день	1300,0	48,4	41,7	163,9	1321,9	55,0
			Соль йодированная				
	Норма по СанПиН 75%+-5%	3,0	29,4-33,6	32,9-37,6	142,1-162,4	990-1120	



Согласовано:
 заведующий МДОУ
 15.11.2011
 03.08.25

10-ти дневное меню для воспитанников Детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

Утверждено
 Директор ООО Питание
 Московкин С.С.
 03.08.25

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 1-3 лет	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал 1-3 лет	Витамины (мг) с
			б	ж	у			
1	Вариант 6	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	

Сборник рецептов М.Г. Могильного и В.А. Тугельна 2011, сборник рецептов под редакцией М.Г. Могильного и В.А. Тугельна, - 2017г. Завтрак

207	макаронник	130	5,16	7,66	33,84	224	
2	бургерборд с повидлом	45	2,5	3,94	28,9	127,6	0,48
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	0,3
	Итого	355,00	7,72	11,61	76,24	405,60	0,78
338	фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	Итого	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00

		Обед						
№	наименование	вес	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			б	ж	у			
52	свекла отварная с растительным маслом	30	0,43	1,82	2,50	28,17	2,85	
108	суп картофельный с клецками	150	1,58	2,10	10,80	69,75	2,33	
258	мясо духовое	173	13,05	14,17	11,18	224,25	9,72	
360	кисель из повидла с витамином С	150	0,05	0,03	17,28	83,70	1,35	
702	хлеб ржаной	30	1,91	0,30	12,30	59,40	0,00	
701	хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41	0,00	
	Итого	563	18,81	19,17	61,41	511,68	16,245	

		Полдник						
№	наименование	вес	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			б	ж	у			
430	булочка "Российская"	60	4,22	4,81	29,22	177,00	0,00	
378	чай с молоком	150	2,22	2,17	11,93	60,75	0	
	Итого	210	6,44	6,98	41,15	237,75	0	
	Всего на день	1228	33,37	38,16	188,60	1199,03	27,03	

Соль йодированная		3,0						
Норма по СанПиН 75%+-5%		29,4-33,6	32,9-37,6	142,1-162,4	980-1120			



10-ти дневное меню для воспитанников Детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 1-3 лет	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал 1-3 лет	Витамины (мг) С
			Б	Ж	У	1-3 лет		
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	

Вариант 7

Сборник рецептов М.Г. Могильного и В.А. Тугельника 2011, сборник рецептов под редакцией М.Г. Могильного и В.А. Тугельника, - 2017г.

Завтрак

182	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	155	3,64	7,65	23,865	179,3	0,42
3	бутерброд с сыром	42	4,9	18,2	12,46	131,88	0,04
377	чай с лимоном	180	0,20	0,10	13,90	55,80	1,12
	Итого	377	8,74	25,95	50,225	366,98	1,58
2-ой Завтрак							
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
	Итого	100	0,5	0	10,1	42,4	40
Обед							
47	капустяк квашенная с растительным маслом	30	0,39	1,50	2,40	25,20	1,08
82	борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,50	5,12	8,16	84,60	5,88
268	котлеты биточки, шинцелли	50	7,95	7,20	8,00	130,50	0,05
311	картофель в молоке	110	2,57	2,73	14,48	107,12	11,8
342	компот из свежих плодов с витамином С	150	0,12	0,12	20,91	85,95	0,675
702	хлеб ржаной	30	1,91	0,30	12,30	59,40	0,00
701	хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41	0,00
	Итого	550	16	18	74	539	19,5
Полдник							
224	запеканка из творога с морковью	100	9,72	17,30	19,82	248,75	0,60
386	кисломолочный продукт	150	2,80	2,50	3,90	50,00	0,00
	Итого	250	12,52	19,80	23,72	298,75	0,60
	Всего на день	1277	38	63	158	1247	62
	Соль йодированная	3,0					
	Норма по СанПиН 75%+- 5%	29,4-33,6	32,9-37,6	142,1-162,4	980-1120		



Согласовано:
 заведующий МДОУ

В.П. 18.11.2011
09.04.2011



Утверждено
 Директор ООО Питание
 Москвин С.С.

09.04.2011

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 1-3 лет	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал 1-3 лет	Витамины (мг) с 1-3 лет
			Б	Ж	У	1-3 лет		
1	Вариант 8							

Сборник рецептур М.П. Могильного и В.А. Тугельна 2011, сборник рецептур под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тугельна, - 2017г.

№	Наименование	вес	Завтрак				Итого
			1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	
181	каша жидкая молочная из манной крупы	150	4,50	6,13	21,98	179,30	0,42
1	бүтербрөд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	0,3
	Итого:	365	6,98	9,27	45,277	352,3	0,72
2-ой Завтрак							
338	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	44	10

№	Наименование	вес	Обед				Итого
			1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	
136	морковь припущенная	30	0,42	1,077	0,42	19,8	0,69
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5	1,35	3,58	6,15	63,30	5,34
261	печень печеная в соусе	50	6,40	4,52	2,22	82,50	8,48
305	рис припущенный	110	2,64	6,60	26,18	146,63	0,00
349	компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	0,50	0,07	24,00	99,60	0,55
702	хлеб ржаной	30	1,91	0,30	12,30	59,40	0,00
701	хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41	0,00
	Итого	555	15,02	16,90	78,62	517,64	15,06
Полдник							
406	пирожок с повидлом	75	4,32	1,76	41,67	201,00	0,03
385	Молоко кипречное	150	4,57	8,63	7,55	85,00	2,47
	Итого	225	8,89	10,385	49,22	286	2,5
	Всего на День	1245	31,29	36,95	182,92	1199,94	28,28
1050-1190							
Соль йодированная							
		3,0					
Норма по СанПин 75%+-5%							
			29,4-33,6	32,9-37,6	142,1-162,4	980-1120	



Согласовано:
 заведующий МДОУ
 15.09.2017



Утверждено
 Директор ООО Питание
 Московских С.С.
 09.09.2017

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 1-3 лет	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал 1-3 лет	Витаминны (мг) С
			Б	Ж	У	У		
1		1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	
2		1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	

Вариант 9

Сборник рецептов М.П. Могильного и В.А. Тугельяна 2011, сборник рецептов под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г.

Завтрак

182	каша жидкая молочная овсяная	165	5,94	10,58	19,02	235,12	0,42
2	Бутерброд с повидлом	45	2,5	3,94	28,9	127,6	0,48
377	чай с лимоном	180	0,20	0,10	13,90	55,80	1,12
	Итого	390	8,64	14,62	61,82	418,52	2,02
2-ой Завтрак							
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
	Итого	100	0,5	0	10,1	42,4	40

Обед

70	овощи по сезону	30	0,33	0,03	0,48	4,8	3,3
104	суп картофельный с мясными фрикадельками	150	7,90	3,92	11,30	106,08	6,33
291	плов из птицы	150	12,60	22,50	15,45	313,50	0,45
360	кисель из повидла с витамином С	150	0,05	0,03	17,28	83,70	1,35
702	хлеб ржаной	30	1,91	0,30	12,30	59,40	0,00
701	хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41	0,00
	Итого	540	24,589	27,53	64,16	613,89	11,43

Полдник

209	радо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
406	пирожок с картофелем и луком	75	4,51	2,30	26,66	160,00	0,03
378	чай с молоком	150	2,22	2,17	11,93	60,75	0
	Итого	225	6,73	4,47	38,59	220,75	0,03
	Всего на день	1255,00	40,46	46,62	174,67	1295,56	53,48
	Соль йодированная	3,0					
	Норма по СанПиН 75%+- 5%		29,4-33,6	32,9-37,6	142,1-162,4	980-1120	



10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года



№ реч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 1-3 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность 1-3 лет ккал	Витамины (мг) С
			Б 1-3 лет	Ж 1-3 лет	У 1-3 лет		
1	Вариант 10						
2							

Сборник рецептов М.П. Могильного и В.А. Тугельяна 2011, сборник рецептов под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г

Завтрак

№	Наименование	вес	З-ой Завтрак			Энергет. ценность 1-3 лет ккал	Витамины (мг) С
			Б 1-3 лет	Ж 1-3 лет	У 1-3 лет		
183	каша жидкая молочная из гречневой крупы	160	6,60	6,84	26,49	195,60	0,42
1	бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	0,3
	Итого	375	9,08	9,98	49,792	368,6	0,72
338	плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	44	10

Обед

№	Наименование	вес	Обед			Энергет. ценность 1-3 лет ккал	Витамины (мг) С
			Б 1-3 лет	Ж 1-3 лет	У 1-3 лет		
52	свекла отварная с растительным маслом	30	0,43	1,82	2,50	28,17	2,85
96	рассольник ленинградский	150	1,21	3,05	7,18	64,35	4,95
199	пюре из гороха	110	9,09	4,57	23,35	170,00	0,00
239	тефтели рыбные в соусе №331	80	6,61	6,44	9,41	122,00	4,70
342	компот из свежих плодов с витамином С	150	0,12	0,12	20,91	85,95	0,675
702	хлеб ржаной	30	1,91	0,30	12,30	59,40	0,00
701	хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41	0,00
	Итого	560	21,165	17,054	83	576,28	13,175

Полдник

№	Наименование	вес	Полдник			Энергет. ценность 1-3 лет ккал	Витамины (мг) С
			Б 1-3 лет	Ж 1-3 лет	У 1-3 лет		
429	булочка веснушка	60	4,68	3,70	27,71	166,80	0,00
386	кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	75,00	0,12
	Итого	210	9,03	7,45	33,71	241,8	0,12
	Всего на день	1245	39,675	34,884	176,302	1230,68	24,015

Соль йодированная

№	Наименование	вес	Б 1-3 лет	Ж 1-3 лет	У 1-3 лет	Энергет. ценность 1-3 лет ккал	Витамины (мг) С
	Средний суточный рацион	1268,4	37,89	47,13	175,36	1233,67	39,50
	Всего за 10 дней	12684,00	378,86	471,26	1753,64	12336,68	395,04

Норма по СанПин 75%+-5%

29,4-33,6	32,0-37,6	142,1-162,4	980-1120
-----------	-----------	-------------	----------