

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:
Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Пятый день (10-ти дневное меню) 10.01.2025 г

Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная пшеничная	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Кофейный напиток	180	180
2			
Завтрак	Сок фруктовый натуральный	100	100
Обед	Суп картофельный с крупой	150	180
	Макаронные изделия	110	130
	Фрикадельки куриные	50/20	70/20
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
полдник	Компот из сушеных фруктов	150	180
	Огурцы соленые	30	50
полдник	Ленивые вареники со сгущенным молоком	120	120
	Молоко кипяченое	180	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:
Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Четвертый день (10-ти дневное меню) 09.01.2025 г

Наименование блюда		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная овсяная	150	200
	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром	180	180
2			
Завтрак	Свежие фрукты	100	100
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5	180/5
	Рагу из овощей	110	130
	Фрикадельки рыбные	50/20	80/20
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
полдник	Капуста квашеная	30	50
полдник	Оладьи с повидлом	80/20	100/25
	Чай с сахаром и лимоном	180	180