

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: *Зай* Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Шестой день (10-ти дневное меню) 13.01.2025 г

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Макаронник	160
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10
	Чай с сахаром	180
2 Завтрак	Свежие фрукты	100
	Суп с клецками и сметаной	150/5
Обед	Мясо духовое с картофелем	173
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб пеклеваный	30
	Кисель из повидла	150
	Свежая отварная	30
	Булочка, российская	60
полдник	Чай с молоком	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: *Зай* Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Седьмой день (10-ти дневное меню) 14.01.2025 г

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная рисовая	150
	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5
	Чай с сахаром и лимоном	180
2 Завтрак	Сок натуральный фруктовый	100
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150/5
Обед	Картофель в молоке	110
	Котлета	50
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб пеклеваный	30
	Кремлет из свежих плодов	150
	Капуста квашенная	30
полдник	Запеканка творожная с морковью	100/20
	Кисломолочный продукт	150