

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:

Е.Н. Зайцева
Е.Н. Зайцева

Группа _____
Возраст _____
Фосьмой день (10-ти дневное меню) 15.01.2025 г

		вес порции для ребенка	
		до 3 лет	старше 3 лет
завтрак	Каша молочная манная	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Чай с сахаром	180	180
2			
Завтрак	Свежие фрукты	100	100
Обед	Пиц с капустой, картофелем и сметаной	150/5	180/5
	Рис отварной	110	150
	Печень тушеная в соусе	50	70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из сушеных фруктов	150	180
	Морковью отварная	30	50
полдник	Пирожок с повидлом	75	75
	Молоко кипяченое	150	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий:
Е.Н. Зайцева
Е.Н. Зайцева

Группа _____
Возраст _____
Десятый день (10-ти дневное меню) 16.01.2025 г

		вес порции для ребенка	
		до 3 лет	старше 3 лет
завтрак	Упамянование блюда		
	Каша молочная овсяная	150	200
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	30/5/10
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2			
Завтрак	Сок натуральный фруктовый	100	100
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	150	180
	Плов из курицы	150	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Желе из повидла	150	180
	Огурцы соленые	30	50
		Пирожок с картофелем	75
полдник	Чай с молоком	150	180
	Яблоко вареное	40	40