



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Е.Н.Зайцева

Заведующий:

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Е.Н.Зайцева

Заведующий:

Группа

Возраст

Седьмой день (10-ти дневное меню) 28.01.2025 г

Группа	Возраст	вес порции для ребенка старше 3 лет		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
		вес	порции		
Обед		150/5	180/5	150/5	180/5
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	110	130	110	150
	Картофель в молоке	50	70	50	70
	Котлета				
	Хлеб пшеничный	30	30	30	30
	Хлеб пеклеванный	30	30	30	30
	Хлеб пеклеванный	150	180	150	180
	Компот из свежих плодов	30	50	30	50
	Свекла отварная				
	Полдник				
	Пирожок с повидлом	100/20	100/30	75	75
	Молоко кипяченое	150	180	150	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Е.Н.Зайцева

Заведующий:

Группа

Возраст

Восьмой день (10-ти дневное меню) 29.01.2025 г

Группа	Возраст	вес порции для ребенка старше 3 лет		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
		вес	порции		
Завтрак		150	180	150	180
	Каша молочная рисовая	30/7/5	30/7/5	30/5	30/5
	Бутерброд с маслом	180	180	180	180
	Чай с сахаром				
2					
Завтрак					
	Свежие фрукты	100	100	100	100
Обед					
	При с капустой, картофелем и сметаной	150/5	180/5	150/5	180/5
	Рис отварной				
	Печень тушеная в соусе				
	Хлеб пшеничный	30	30	30	30
	Хлеб пеклеванный	30	30	30	30
	Компот из сущих фруктов	150	180	150	180
	Морковь отварная	30	50	30	50
	Свекла отварная				
	Запеканка творожная с морковью	100/20	100/30	75	75
	Кисломолочный продукт	150	180	150	180