

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: *Зайцева* Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Десятый день (10-ти дневное меню) 30.01.2025 г

		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная овсяная	150	200
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	30/5/10
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2 Завтрак	Соус натуральный фруктовый	100	100
	Суп картофельный с фрикадельками	150	180
Обед	Плов из курицы	150	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Кисель из повидла	150	180
	Огурцы соленые	30	50
полдник	Пирожок с картошкой	75	75
	Чай с молоком	150	180
	Ябло вареное	40	40

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: *Зайцева* Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Десятый день (10-ти дневное меню) 31.01.2025 г

	Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная гречневая	160	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2 Завтрак	Свежие фрукты	100	100
	Рисолы «Ленинградский»	150	180
Обед	Пюре гороховое	110	130
	Шефтели рыбные	60/20	80/20
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
полдник	Свежая отварная	30	50
	Булочка вешушка	60	75
	Кисломолочный продукт	150	180