

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Второй день (10-ти дневное меню) 10.06.2025

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Суп молочный с макаронами	150 180
	Бутерброд с маслом	30/5 30/5
	Чай с сахаром и лимоном	180 180
2		
Завтрак	Свежие фрукты	100 100
Обед	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150/5 180/5
	Рис припущенный	110 150
	Котлета куриная	50 70
	Хлеб пшеничный	30 30
	Хлеб пеклеваный	30 30
	Компот из сухофруктов	150 180
полдник	Свекла отварная	30 50
	Запеканка творожная с морковью	100/20 130/20
	Кисломолочный продукт	150 180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Первый день (10-ти дневное меню) 11.06.2025

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная гречневая	160 180
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10 30/5/10
	Чай с сахаром и лимоном	180 180
2		
Завтрак	Сок натуральный фруктовый	100 100
Обед	Суп картофельный с макаронами и сметаной	150/5 180/5
	Голубцы ленивые в сметано-томатном соусе	150 180
	Хлеб пшеничный	30 30
	Хлеб пеклеваный	30 30
	Кисель из повидла	150 180
	Морковь припущенная	30 50
полдник	Пирожок с картофелем	75 75
	Какао с молоком	150 150