МЕНЮ

УТВЕРЖДАК
Заведующий
_____Е.Н.Зайцева

уппа_____
зраст_____
естой день (10-ти дневное меню) 16.06.2025 г

	Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
втрак	Макаронник	130	160
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	30/5/10
	Чай с сахаром	180	180
втрак	Свежие фрукты	100	100
ед	Суп с клецками и сметаной	150/5	180/5
	Мясо духовое с картофелем	173	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеванный	30	30
	Кисель из повидла	150	180
	Свекла отварная	30	50
дник	Булочка российская	60	60
	Чай с молоком	180	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий:
_____Е.Н.Зайцева

Группа_____
Возраст_____
Седьмой день (10-ти дневное меню) 17.06.2025 г

	Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная рисовая	150	180
	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром	180	180
2 Завтрак	Сок натуральный фруктовый	100	100
Обед	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150/5	180/5
	Картофель в молоке Котлета	110 50	130 70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеванный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
	Капуста квашенная	30	50
полдник	Запеканка творожная с морковью	100/20	100/30
	Кисломолочный продукт	150	180