



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий:
Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Десятый день (10-ти дневное меню) 19.06.2025

		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная овсяная	150	200
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	30/5/10
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2 Завтрак	Соки натуральных фруктов	100	100
	Суп картофельный с фрикадельками	150	180
Обед	Плов из курицы	150	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Желе из повидла	150	180
	Огурцы	30	50
полдник	Пирожок с картофелем	75	75
	Чай с молоком	150	180
	Яйцо варёное	40	40



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий:
Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Восьмой день (10-ти дневное меню) 18.06.2025 г

	Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная манная	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Чай с сахаром	180	180
2 Завтрак	Свежие фрукты	100	100
	Щи с капустой, картофелем и сметаной	150/5	180/5
Обед	Рис отварной	110	150
	Печень тушеная в соусе	50	70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из сушеных фруктов	150	180
	Морковь отварная	30	50
	Пирожок с повидлом	75	75
	Молоко кипяченое	150	180
полдник			