

МЕНЮ		УТВЕРЖДАЮ	
Группа _____		Заведующий:  Е. Н. Зайцева	
Возраст _____			
Десятый день (10-ти дневное меню) 20.06.2025			
		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная гречневая	160	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2			
Завтрак	Свежие фрукты	100	100
Обед	Рассольник «Ленинградский»	150	180
	Пюре гороховое	110	130
	Шефтели рыбные	60/20	80/20
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
	Свежая отварная	30	50
полдник			
	Булочка восточная	60	75
	Кисломолочный продукт	150	180

МЕНЮ		УТВЕРЖДАЮ	
Группа		Заведующий:	
Возраст		Е.Н.Зайцева	
Первый день (10-ти дневное меню) 23.06.2025			
		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Омлет натуральный	85	130
	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром	180	180
2			
Завтрак	Соки натуральных фруктов	100	100
Обед	Суп гороховый	150	180
	Картофель в молоке	110	130
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
	Помидоры свежие	30	50
полдник	Биточки манные с повидлом	100/30	100/30
	Чай с молоком	150	180