

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:

Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Второй день (10-ти дневное меню) 24.06.2025 г

Наименование блюда

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак		
Суп молочный с макаронами	150	180
Бутерброд с маслом	30/5	30/5
Чай с сахаром и лимоном	180	180
2		
Завтрак	100	100
Обед	150/5	180/5
Борщ с капустой, картофелем и сметаной		
Рис припущенный	110	150
Котлета куриная	50	70
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб пеклеваный	30	30
Компот из сухофруктов	150	180
Свекла отварная	30	50
Запеканка творожная с морковью	100/20	130/20
Кисломолочный продукт	150	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:

Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Третий день (10-ти дневное меню) 25.06.2025

	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак		
Каши молочная гречневая	160	180
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	30/5/10
Чай с сахаром и лимоном	180	180
2		
Завтрак	100	100
Обед	150/5	180/5
Суп картофельный с макаронами и сметаной		
Голубцы мясные в сметанно-томатном соусе	150	180
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб пеклеваный	30	30
Кисель из повидла	150	180
Морковь припущенная	30	50
Пюре картофельное	75	75
Каша с молоком	150	180