

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Четвёртый день (10-ти дневное меню) 26.06.2025

		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каши молочная овсяная	150	200
	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром	180	180
2			
Завтрак	Свежие фрукты	100	100
Обед	Щи из свежей капусты, с картофелем и сметаной	150/5	180/5
	Рагу из овощей	110	130
	Фрикадельки рыбные	50/20	80/20
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
полдник	Компот из свежих плодов	150	180
	Капуста квашеная	30	50
	Оладьи с повидлом	80/20	100/25
	Чай с сахаром и лимоном	180	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Пятый день (10-ти дневное меню) 27.06.2025 г

	Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каши молочная пшеничная	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Кофейный напиток	180	180
2			
Завтрак	Соус натуральный фруктовый	100	100
Обед	Суп картофельный с крупой	150	180
	Макаронные изделия	110	130
	Фрикадельки куриные	50/20	70/20
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
полдник	Компот из сушеных фруктов	150	180
	Огурцы свежие	30	50
	Ленивые вареники со сгущенным молоком	120	120
	Молоко кипячёное	180	180