

Группа _____

Возраст _____

Восьмой день (10-ти дневное меню) 02.07.2025 г

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий: Е.Н.Зайцева

Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак		
Каша молочная манная	150	180
Бутерброд с маслом	30/5	30/5
Чай с сахаром	180	180
2		
Завтрак		
Свежие фрукты	100	100
Обед		
Щи с капустой, картофелем и сметаной	150/5	180/5
Рис отварной	110	150
Печень тушеная в соусе	50	70
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб пеклеваный	30	30
Компот из сушеных плодов	150	180
Морковь отварная	30	50
Пирожок с повидлом	75	75
Молоко кипяченое	150	180
полдник		

Группа _____

Возраст _____

Седьмой день (10-ти дневное меню) 01.07.2025

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий: Е.Н.Зайцева

Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак		
Каша молочная рисовая	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
Чай с сахаром и лимоном	180	180
2		
Завтрак		
Соковый натуральный фруктовый	100	100
Обед		
Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150/5	180/5
Картофель в молоке	110	130
Котлета	50	70
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб пеклеваный	30	30
Компот из свежих плодов	150	180
Капуста квашенная	30	50
Запеканка творожная с морковью	100/20	100/30
Кисломолочный продукт	150	180
полдник		