

МЕНЮ		УТВЕРЖДАЮ	
Заведующий: <i>В.И.И.</i> Е.Н.Зайцева			
Группа	Возраст	Десятый день (10-ти дневное меню) 07.07.2025	
Наименование блюд		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Омлет натуральный	85	130
	Фрутиброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром	180	180
2 Завтрак			
	Сок натуральный фруктовый	100	100
		150	180
Обед	Суп гороховый		
	Картофель в молоке	110	130
	Котлеты	50	70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
полдник	Томидоры	30	50
	Биточки манные с повидлом	100/30	100/30
	Чай с молоком	150	180

МЕНЮ		УТВЕРЖДАЮ	
Заведующий: <i>В.И.И.</i> Е.Н.Зайцева			
Группа	Возраст	Десятый день (10-ти дневное меню) 04.07.2025 г	
Наименование блюд		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная гречневая	160	180
	Фрутиброд с маслом	30/5	30/5
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2 Завтрак			
	Свежие фрукты	100	100
		150	180
Обед	Рассольник «Ленинградский»		
	Пюре гороховое	110	130
	Пшеничные	60/20	80/20
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
полдник	Свежая отварная	30	50
	Булочка веснушка	60	75
	Кисломолочный продукт	150	180