

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:

Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Штатный день (10-ти дневное меню) 09.07.2025 г

Наименование блюда

		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная гречневая	160	180
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	30/5/10
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2 Завтрак	Соус натуральный фруктовый	100	100
	Суп картофельный с макаронами и сметаной	150/5	180/5
	Голубцы мясные в сметано-томатном соусе	150	180
Обед	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Кисель из повидла	150	180
	Морковь припущенная	30	50
полдник	Пирожок с картофелем	75	75
	Каша с молоком	150	150

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:

Е.Н.Зайцева

Группа

Возраст

Второй день (10-ти дневное меню) 08.07.2025

		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Суп молочный с макаронами	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2 Завтрак	Свежие фрукты	100	100
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150/5	180/5
	Рис припущенный	110	150
Обед	Котлета куриная	50	70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из сухофруктов	150	180
полдник	Свежая отварная	30	50
	Запеканка творожная с морковью	100/20	130/20
	Кисломолочный продукт	150	180