

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:  Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Четвертый день (10-ти дневное меню) 11.07.2025

		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная пшеничная	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Кофейный напиток	180	180
2 Завтрак			
	Сок натуральный фруктовый	100	100
Обед	Суп картофельный с крупой	150	180
	Макаронные отварные Фрикадельки куриные	110 50/20	130 70/20
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из сушеных фруктов	150	180
полдник	Огурцы	30	50
	Ленивые вареники со сгущенным молоком	120	120
	Молоко кипяченое	180	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:  Е.Н.Зайцева

Группа _____

Возраст _____

Четвертый день (10-ти дневное меню) 10.07.2025 г

	Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная овсяная	150	200
	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром	180	180
2 Завтрак			
	Свежие фрукты	100	100
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5	180/5
	Рагу из овощей	110	130
	Фрикадельки рыбные	50/20	80/20
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
	Капуста квашеная	30	50
полдник	Оладьи с повидлом	80/20	100/25
	Чай с сахаром и лимоном	180	180