

МЕНЮ		УТВЕРЖДАЮ	
Заведующий: Е.Н.Зайцева		Е.Н.Зайцева	
Группа			
Возраст			
Седьмой	день (10-ти дневное меню) 15.07.2025		
		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	*Каша молочная рисовая	150	180
	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2			
	Соки натуральных фруктов	100	100
Завтрак			
Обед	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150/5	180/5
	Картофель в молоке	110	130
	Котлета	50	70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
	Капуста квашенная	30	50
полдник			
	Запеканка творожная с морковью	100/20	100/30
	Кисломолочный продукт	150	180

МЕНЮ		УТВЕРЖДАЮ	
Заведующий: Е.Н.Зайцева		Е.Н.Зайцева	
Группа			
Возраст			
Шестой	день (10-ти дневное меню) 14.07.2025 г		
	Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Макаронник	130	160
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	30/5/10
	Чай с сахаром	180	180
2			
	Свежие фрукты	100	100
Обед	Суп с клецками и сметаной	150/5	180/5
	Мясо духовое с картофелем	173	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Кисель из повидла	150	180
	Свекла отварная	30	50
полдник	Булочка российская	60	60
	Чай с молоком	180	180