

МЕНЮ		УТВЕРЖДАЮ	
Группа _____		Заведующий: Е.Н.Зайцева	
Возраст _____			
Восьмой день (10-ти дневное меню) 16.07.2025 г			
Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет	
завтрак	Каши молочная манная	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Чай с сахаром	180	180
2 Завтрак	Свежие фрукты	100	100
	Щи с капустой, картофелем и сметаной	150/5	180/5
Обед	Рис отварной	110	150
	Печень тушеная в соусе	50	70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из сушеных фруктов	150	180
	Морковь отварная	30	50
полдник	Пирожок с повидлом	75	75
	Молоко кипячёное	150	180

МЕНЮ		УТВЕРЖДАЮ	
Группа _____		Заведующий: Е.Н.Зайцева	
Возраст _____			
Девятый день (10-ти дневное меню) 17.07.2025			
Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет	
завтрак	Каши молочная овсяная	150	200
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	30/5/10
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2 Завтрак	Сок натуральный фруктовый	100	100
	Суп картофельный с фрикадельками	150	180
Обед	Плов из курицы	150	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Кисель из повидла	150	180
	Огурцы свежие	30	50
	Пирожок с картофелем	75	75
полдник	Чай с молоком	150	180
	Яйцо варёное	40	40