

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: Е.Н.Зайцева

Группа _____
 Возраст _____
 Первый день (10-ти дневное меню) 21.07.2025

		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Омлет натуральный	85	130
	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/5	30/7/5
	Чай с сахаром	180	180
2 Завтрак	Сок натуральный фруктовый	100	100
	Суп гороховый	150	180
Обед	Картофель в молоке	110	130
	Котлеты	50	70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
	Помидоры	30	50
полдник	Биточки манные с повидлом	100/30	100/30
	Чай с молоком	150	180

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: Е.Н.Зайцева

Группа _____
 Возраст _____
 Десятый день (10-ти дневное меню) 18.07.2025

		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная гречневая	160	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2 Завтрак	Свежие фрукты	100	100
	Риссолизм «Ленинградский»	150	180
Обед	Гюре гороховое	110	130
	Пюре рыбные	60/20	80/20
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Компот из свежих плодов	150	180
	Свежая отварная	30	50
полдник	Булочка веснушка	60	75
	Кисломолочный продукт	150	180