

МЕНЮ		УТВЕРЖДАЮ	
Группа _____		Заведующий: Е.Н. Зайцева	
Возраст _____			
Прертий день (10-ти дневное меню) 23.07.2025			
		вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Каша молочная гречневая	160	180
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	30/5/10
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2 Завтрак			
	Соус натуральный фруктовый	100	100
Обед	Суп картофельный с макаронами и сметаной	150/5	180/5
	Голубцы ленивые в сметанно-томатном соусе	150	180
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
	Кисель из повидла	150	180
полдник	Морковь припущенная	30	50
	Пирожок с картофелем	75	75
	Какао с молоком	150	180

МЕНЮ		УТВЕРЖДАЮ	
Группа _____		Заведующий: Е.Н. Зайцева	
Возраст _____			
Второй день (10-ти дневное меню) 22.07.2025 г			
	Наименование блюда	вес порции для ребенка до 3 лет	вес порции для ребенка старше 3 лет
завтрак	Суп молочный с макаронами	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
	Чай с сахаром и лимоном	180	180
2 Завтрак			
	Свежие фрукты	100	100
Обед	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150/5	180/5
	Рис припущенный	110	150
	Котлета куриная	50	70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пеклеваный	30	30
полдник	Компот из сухофруктов	150	180
	Свежда отварная	30	50
	Запеканка творожная с морковью	100/20	130/20
	Кисломолочный продукт	150	180